

МБДОУ № 19**МЕНЮ****30.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	130/8	140/12
	Яйцо отварное	20	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	60
	Хлеб пшеничный	30	30
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	92	93
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	250
	Жаркое по-домашнему	180	189
	Огурцы свежие		50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Сырники с морковью, соус молочный сладкий	120/30	160/40
	Хлеб пшеничный	10	49
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	90	90
Ужин	Кефир	150	180
	Хлеб пшеничный	20	
	Печенье		40
	Яблоки	30	30