

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****30.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Творожно-морковный пуддинг с повидлом	150/15	164/21
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Шницель из говядины	60	70
	Картофельное пюре	100	100
	Свежий помидор	60	60
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
	Хлеб пшеничный	20	28
	Чай с сахаром	180	200
	Груши	40	50
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка " Российская"	60	60