

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 19»
(МБДОУ № 19)



МЕНЮ
29.11.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сад в гр.	Ясли в гр.	Сад в гр.
	Суп молочный с крупой манной	170	200	126,26	148,54
	Масло сливочное порционное	5	5	37	37
	Кофейный напиток с молоком	180	200	118,56	131,73
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Итого за завтрак	355	405	341,82	397,27
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	200	85,65	114,2
	Биточки куриные припущенные	60	75	82,42	102,0
	Рис отварной	70	100	105,08	150,1
	Помидоры соленые	20	39	3,8	7,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	50	88	110,5
	Итого за обед	450	606	449,95	586,2
Полдник	Рагу овощное	180	200	154,79	195,52
	Хлеб пшеничный	19	27	42	54
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Фрукты	40	50	14,8	18,5
	Итого за полдник	400	450	258,39	320,02
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Кондитерские изделия	20	40	87	174
	Фрукты	30	30	11	14,8
	Итого за ужин	150	180	173	279
	Всего за день			1269,16	1628,29

[Handwritten signature]