

МБДОУ № 19**МЕНЮ****29.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	110	116
	Картофельное пюре	100	100
	Свежий огурец	30	30
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Борщ " Украинский"	186	208
	Бефстроганов	90	100
	Каша гречневая	100	100
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих фруктов	150	180
Полдник	Каша рисовая молочная	180	200
	Хлеб пшеничный	30	42
	Какао с молоком	180	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	60