

МЕНЮ**28 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Если в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	200	218
	Какао с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный с повидлом	30	30
	Повидло	10	12
	Чай с сахаром	150	200
2-й Завтрак	Сок	105	106
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Курица в соусе томатном	48/47	58/50
	Рис отварной	70	120
	Салат из квашенной капусты с луком	15	58
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Яйцо отварное	20	40
	Каша рассыпчатая с гречневая	140	150
	Свекла отварная	30	50
	Чай с сахаром	150	200
	Бананы	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Бананы	30	33
	Пряники	20	40