

МБДОУ № 19**МЕНЮ****28.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Творожно-морковный пудинг, соус молочный сладкий	100/30	113/40
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Груши	50	50
2-й завтрак	Сок	104	105
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	250
	Голубцы ленивые	140	158
	Соус сметанный	20	30
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Омлет натуральный	65	65
	Каша перловая рассыпчатая	150	150
	Огурцы свежие	30	50
	Хлеб йодированный	10	51
	Чай с лимоном	150	200
Ужин	Кефир	150	180
	Хлеб йодированный	20	
	Пряники		40
	Яблоки	40	40