

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****28.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Если в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	100	100
	Отварное яйцо	40	40
	Хлеб йодированный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	180	200
2-й Завтрак	Сок	100	101
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	250
	Рагу из кур с картофелем	200	250
	Свежий огурец	20	40
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	200
	Хлеб йодированный	30	40
	Сыр порционный	10	12
	Чай с сахаром	180	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	10	30
	Яблоки	40	40