

**МБДОУ № 19****МЕНЮ**

27 октября 2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Сельдь с луком	34/16	36/18
	Картофель отварной	140	160
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	96	97
Обед	Свекольник	180	250
	Биточки из говядины	75	77
	Каша пшеничная рассыпчатая	70	120
	Огурцы свежие	30	50
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	219
	Хлеб пшеничный	16	34
	Сыр порционный	8	13
	Какао с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70

**МБДОУ № 19****МЕНЮ**

27 октября 2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Сельдь с луком	34/16	36/18
	Картофель отварной	140	160
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	96	97
Обед	Свекольник	180	250
	Биточки из говядины	75	77
	Каша пшеничная рассыпчатая	70	120
	Огурцы свежие	30	50
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	219
	Хлеб пшеничный	16	34
	Сыр порционный	8	13
	Какао с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70