

МБДОУ № 19**МЕНЮ****26 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	20	20
	Картофель отварной	120	140
	Огурцы соленые	30	70
	Хлеб пшеничный	30	30
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак			
Обед	Суп из овощей	180	250
	Куры отварные	50	53
	Каша рассыпчатая пшеничная	100	130
	Салат из квашенной капусты с луком	30	80
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150	150
	Свекла отварная	30	60
	Хлеб пшеничный	30	48
	Компот из свежих плодов	150	180
	Бананы	40	45
Ужин	Сок	150	180
	Яблоки	30	30
	Пряники	20	40