

МБДОУ № 19**МЕНЮ****26 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	200	221
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Яблоки	70	70
	Какао с молоком	150	180
2-й Завтрак	Сок	102	103
Обед	Суп " Крестьянский " с крупой	180	250
	Кнели говяжьи с рисом	70	81
	Икра свекольная	100	130
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Котлета рыбная "Любительская"	77	89
	Картофель отварной	120	140
	Огурцы соленые	30	48
	Хлеб пшеничный	24	44
	Чай с сахаром	150	200
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка " Российская "	20	20