

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****26 ОКТЯБРЯ 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Если в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Каша гречневая рассыпчатая	100	120
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	50
	Масло сливочное порционное	5	5
	Хлеб пшеничный	30	30
	Чай с лимоном	150	200
	2-й Завтрак	Сок	100
Обед	Суп с клецками на к/б	180	250
	Рагу из птицы	170	195
	Свежий огурец		50
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	220
	Хлеб пшеничный	30	49
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Яблоки	40	40