



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №19

Н.В. Осипенко

23.07.2021

**МЕНЮ**  
 26.07.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сад в гр.	Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	197,5	263,4
	Кофейный напиток с молоком	180	200	118,6	131,7
	Масло сливочное порционное	5	5	37,4	37,4
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Фрукты	30	30	11	11
	Итого за завтрак	365	415	424,5	523,5
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	200	85,65	114,2
	Биточки припущенные куриные	60	74	80	98,6
	Каша пшеничная рассыпчатая	70	150	112,54	241,16
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	49	84	102,9
	Итого за обед	470	604	447,19	659
Полдник	Рагу овощное	180	200	146,64	162,94
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Хлеб пшеничный	19	28	38	56
	Огурцы свежие	40	50	6	7,5
	Итого за полдник	400	450	237,44	278,44
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Кондитерские изделия	20	40	87	174
	Фрукты	30	30	11	11
	Итого за ужин	210	250	173	275
	Всего за день			1328,13	1782