

МБДОУ № 19**МЕНЮ****25 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	130/13	130/18
	Хлеб пшеничный	30	30
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	50
	Чай с сахаром	150	200
2-й Завтрак	Сок	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	250
	Жаркое по-домашнему	180	193
	Салат из квашенной капусты с луком		55
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Сырники с морковью, соус молочный сладкий	120/30	150/40
	Хлеб пшеничный	30	49
	Какао с молоком	150	180
	Бананы	70	70
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Бананы	30	30