

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****25 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Творожно морковный пуддинг, соус молочный сладкий	120/30	149/40
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Бананы	50	50
	Кофейный напиток с молоком	150	200
2-й завтрак	Сок	104	105
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	250
	Голубцы ленивые, соус сметанный	150/30	160/30
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Омлет натуральный	65	65
	Хлеб йодированный	10	32
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	150
	Помидоры соленые	30	53
	Чай с сахаром	150	200
Ужин	Кефир	150	180
	Хлеб йодированный	20	20
	Бананы	40	50