

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****25.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Омлет натуральный	65	65
	Икра из баклажан	100	100
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	200
	Котлета из говядины	75	75
	Каша пшеничная вязкая	100	100
	Салат из свежих помидор	45	45
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Вареники ленивые из творога	140/15	145/15
	Хлеб пшеничный	20	30
	Кофейный напиток с молоком	180	200
	Груши	65	90
Ужин	Кефир	150	180
	Груши	40	40
	Печенье	10	30