

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад №19»  
(МБДОУ №19)



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №19  
Н.В. Осипенко  
24.08.2021

**МЕНЮ**  
25.08.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сал в гр.	Ясли в гр.	Сал в гр.
Завтрак	Творожно-морковный пудинг с повидлом	150/10	165/11	227,6	297,64
	Масло сливочное порционное	5	5	37	37
	Какао с молоком	180	200	103,3	114,8
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Яблоки	30	40	11	13
	Итого за завтрак	395	450	438,9	542,44
2-й Завтрак	Сок	100	101	46	46,5
	Итого 2-й завтрак	100	101	46	46,5
Обед	Суп из овощей	150	200	69,14	92,19
	Шницель из говядины	50	60	161,6	173,1
	Картофель отварной	100	120	85,1	122
	Салат из свежих овощей	0	45	0	34,18
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	48	84	104
	Итого за обед	450	545	400,84	523,51
Полдник	Суп молочный с крупой геркулесовой	180	200	118,83	133,69
	Хлеб пшеничный	20	29	38	56
	Яблоки	60	60	200	200
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Итого за полдник	380	429	403,63	441,69
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Булочка "Российская"	12	20	87	174
	Итого за ужин	162	200	162	264
	Всего за день			1451,37	1818,14