

МБДОУ № 19**МЕНЮ****24 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Если в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Сельдь с луком	38/16	40/17
	Картофель отварной	120	140
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й Завтрак	Сок	106	106
Обед	Свекольник	180	250
	Биточки из говядины	70	76
	Каша рассыпчатая пшеничная	80	120
	Огурцы соленые	30	60
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	223
	Хлеб пшеничный	17	36
	Сыр порционный	10	15
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70