

МБДОУ № 19**МЕНЮ****24.09.2020**

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Выход |
|----------------|------------------------------------|------------|-----------|
| | | Ясли в гр. | Сад в гр. |
| Завтрак | Рыбные биточки | 75 | 77 |
| | Картофель отварной | 100 | 100 |
| | Свежий огурец | 20 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| | Масло сливочное порционное | 5 | 5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 2-й Завтрак | Сок | 100 | 105 |
| Обед | Суп из свежей капусты с картофелем | 180/6 | 200/8 |
| | Кнели говяжьи с рисом | 60 | 70 |
| | Икра свекольная | 150 | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| | Компот из свежих фруктов | 150 | 180 |
| Полдник | Суп молочный с манной крупой | 180 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 41 |
| | Сыр порционный | 8 | 10 |
| | Какао с молоком | 180 | 200 |
| | Груши | 40 | 40 |
| Ужин | Кефир | 150 | 180 |
| | Булочка Российская | 60 | 60 |