

МБДОУ № 19**МЕНЮ****23 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Творожно морковный пуддинг с повидлом	120/30	150/40
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Бананы	50	50
	Кофейный напиток с молоком	150	180
2-й Завтрак	Сок	95	95
Обед	Суп "Крестьянский" с крупой	180	250
	Голубцы ленивые, соус сметанный	140/30	152/40
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Омлет натуральный	65	65
	Хлеб йодированный	30	50
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	130
	Помидоры соленые	30	41
	Чай с сахаром	150	200
Ужин	Кефир	150	180
	Печенье	20	44
	Бананы	30	30