

МБДОУ № 19**МЕНЮ****23 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Каша рассыпчатая гречневая	100	120
	Зеленый горошек консервированный	30	50
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	92	93
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	180	250
	Рагу из птицы	170	186
	Помидоры соленые	10	57
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	220
	Хлеб пшеничный	30	49
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Печенье	20	40
	Яблоки	40	40