

МБДОУ № 19**МЕНЮ****23.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Суп молочный с крупой гречневой	200	221
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	99	100
Обед	Суп из овощей	180	250
	Шницель из говядины	70	81
	Макаронные изделия отварные	80	120
	Огурцы свежие	30	50
	Хлеб ржаной	40	52
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Вареники ленивые, соус молочный сладкий	100/30	120/40
	Хлеб пшеничный	30	52
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	100	100
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка "Российская"	60	70