

МБДОУ № 19**МЕНЮ****23.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Запеканка творожно-морковная со сметаной	150/15	180/15
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	101
Обед	Суп " Крестьянский "	180/6	200/8
	Гуляш из говядины	90	100
	Картофельное пюре	100	100
	Свежий помидор	25	30
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
	Отварное яйцо	20	20
	Хлеб пшеничный	30	41
	Чай с сахаром	180	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	40	40
	Пряники	10	30