

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону - Детский сад № 19
(МБДОУ № 19)



Утверждаю:
Исполнитель МБДОУ №19
Н.В. Осипенко
20.08.2021

МЕНЮ
23.08.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
		Если в гр.	Сад в гр.	Если в гр.	Сад в гр.
	Каша манная молочная	180	200	197,5	263,4
	Масло сливочное порционное	5	5	37	37
	Кофейный напиток с молоком	180	200	98,8	118,6
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Итого за завтрак	365	405	393,3	499
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	200	85,65	114,2
	Биточки куриные	56	70	80	106,8
	Рис отварной	100	150	108,16	154,5
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб йодированный пшеничный	40	49	84	104
	Итого за обед	456	600	442,81	581,52
Полдник	Рагу овощное	150	180	154,79	195,52
	Овощи свежие	20	20	7,5	7,5
	Хлеб пшеничный	20	26	38	48
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Фрукты	50	50	14,8	14,8
	Итого за полдник	420	476	261,89	317,82
Ужин	Кефир	150	174	75	90
	Кондитерские изделия	12	20	87	174
	Фрукты	40	50	11	14,8
	Итого за ужин	150	174	173	279
	Всего за день			1317,00	1723,14