

МБДОУ № 19

МЕНЮ

22 декабря 2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Сельдь с луком	38/16	38/17
	Картофель отварной	140	150
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок		
Обед	Свекольник	93	94
	Биточки припущенные куриные	180	250
	Каша рассыпчатая пшеничная	70	80
	Огурцы соленые	80	120
	Хлеб ржаной	30	54
	Компот из свежих плодов	40	49
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180
Полдник	Хлеб пшеничный	200	222
	Сыр порционный	17	34
	Какао с молоком	10	14
	Бананы	150	180
	Кефир	50	50
Ужин	Пирожок с повидлом	150	180
		60	70