

МБДОУ № 19**МЕНЮ****22 октября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	223
	Сыр порционный	10	12
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	98	99
Обед	Рассольник "Ленинградский"	180	250
	Картофельная запеканка с мясом	137	170
	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Биточки рыбные	70	80
	Венигрет овощной	140	160
	Хлеб пшеничный	17	36
	Чай с лимоном	150	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Печенье	20	40
	Яблоки	30	50