

МБДОУ № 19**МЕНЮ****22.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба по польски	50	50
	Картофель отварной	100	100
	Свежий помидор	20	45
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	180	200
2-й завтрак	Сок	100	102
Обед	Борщ " Украинский"	186	208
	Плов из риса и мяса	140	150
	Икра из кабачков	80	82
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	180	200
	Хлеб пшеничный	30	40
	Сыр порционный	8	10
	Какао с молоком	180	200
	Яблоки	40	40
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	60