

МБДОУ № 19**МЕНЮ****21.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180	200
	Хлеб йодированный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	103
Обед	Суп из овощей	186	200
	Биточки припущенные	60	65
	Капуста тушеная	160	160
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Макаронные изделия отварные	110	125
	Сосиска отварная		55
	Яйцо отварное	40	
	Икра из кабачков	70	70
	Хлеб йодированный	20	29
	Чай с сахаром	180	200
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	50	50
	Печенье	10	30