

МБДОУ № 19**МЕНЮ****19 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Если в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	219
	Сыр порционный	10	13
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
2-й Завтрак	Сок	110	110
Обед	Рассольник " Ленинградский"	180	250
	Картофельная запеканка с мясом	140	174
	Соус сметанный	20	30
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Биточки рыбные	70	81
	Винегрет овощной	140	160
	Хлеб пшеничный	17	35
	Чай с лимоном	150	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Печенье	20	40
	Яблоки	30	30