

МБДОУ № 19**МЕНЮ****19.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	222
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	200
2-й завтрак	Сок	99	99
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Курица в соусе томатном	48/47	57/50
	Макаронные изделия отварные	70	100
	Огурцы свежие	15	50
	Хлеб ржаной	40	52
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Яйцо отварное	20	
	Сосиска отварная		56
	Капуста тушеная	150	160
	Хлеб пшеничный	30	52
	Чай с лимоном	150	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Яблоки	30	30