

МБДОУ № 19**МЕНЮ****18 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Если в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Суп молочный с крупой рисовой	200	215
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й Завтрак	Сок	100	101
Обед	Суп из овощей	180	250
	Шницель из говядины	50	57
	Макаронные изделия отварные	90	120
	Салат из квашенной капусты с луком	30	52
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Вареники ленивые	120	150
	Соус молочный сладкий	30	40
	Хлеб пшеничный	21	39
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Бананы	90	90
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка " Российская"	60	70