

МБДОУ № 19**МЕНЮ****18.11.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Запеканка морковная с творогом, соус молочный сладкий	150/30	183/40
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	200
2-й завтрак	Сок	109	109
Обед	Суп "Крестьянский" с крупой	180	250
	Гуляш из говядины	40/40	44/50
	Картофельное пюре	70	120
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	47
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
	Чай с лимоном	150	200
	Яблоки	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Яблоки	30	40