



МЕНЮ
 18.08.2021

| Прием линии | Наименование блюд | Выход | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|----------------|--------------------------------|------------|-----------|-----------------------------------|-----------|
| | | Ясли в гр. | Сал в гр. | Ясли в гр. | Сал в гр. |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 180 | 200 | 177,7 | 236,9 |
| | Масло сливочное порционное | 5 | 5 | 37,4 | 37,4 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 50 | 55,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 60 | 80 |
| | Итого за завтрак | 365 | 425 | 325,1 | 409,8 |
| 2-й Завтрак | Сок | 100 | 101 | 46 | 46 |
| | Итого 2-й завтрак | 100 | 101 | 46 | 46 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 200 | 59,27 | 79 |
| | Картофельная запеканка с мясом | 150 | 170 | 228,35 | 252 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 85 | 102 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 103,6 | 129,5 |
| | Итого за обед | 490 | 430 | 476,22 | 562,5 |
| Полдник | Вареники лепные со сметаной | 145/10 | 155/10 | 193,17 | 245,85 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 60 | 80 |
| | Какао с молоком | 180 | 200 | 124 | 138 |
| | Яблоки | 55 | 55 | 37 | 37 |
| | Итого за полдник | 410 | 450 | 414,17 | 500,85 |
| Ужин | Кефир | 150 | 177 | 75 | 90 |
| | Кондитерские изделия | 12 | 20 | 33 | 83 |
| | Яблоки | 40 | 50 | 11 | 37 |
| | Итого за ужин | 190 | 227 | 119 | 210 |
| | Всего за день | | | 1380,49 | 1729,15 |