

МБДОУ № 19**МЕНЮ****17 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	216
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Сыр порционный	10	13
	Какао с молоком	150	180
2-й Завтрак	Сок	100	100
	Рассольник "Ленинградский"	180	250
Обед	Картофельная запеканка с мясом	133	163
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	49
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
	Биточки рыбные	65	74
	Винегрет овощной	120	140
	Хлеб пшеничный	18	36
	Чай с сахаром	150	200
	Бананы	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Печенье	20	40
	Бананы	30	30