

МБДОУ № 19**МЕНЮ****17 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	57/60	60/60
	Картофель отварной	120	140
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок	91	92
Обед	Борщ "Украинский" со сметаной	180/10	250/14
	Плов из отварной говядины	139	173
	Свекла отварная	30	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой манной	200	223
	Хлеб пшеничный	30	51
	Сыр порционный	10	13
	Какао с молоком	150	180
	Яблоки	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70