

МБДОУ № 19**МЕНЮ****17.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	200
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	102
Обед	Суп пюре с яйцом	180	200
	Котлета рыбная " Любительская"	80	100
	Икра из баклажан	140	145
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Перец фаршированный с рисом и мясом	160	167
	Хлеб пшеничный	20	30
	Сыр порционный	10	12
	Чай с сахаром	180	200
	Яблоки	50	70
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	10	30