

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****16 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Запеканка морковная с творогом, с повидлом	150/30	172/42
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	90	91
Обед	Суп " Крестьянский" с крупой	180	250
	Гуляш из говядины	35/40	38/40
	Картофельное пюре	70	130
	Салат из квашенной капусты с луком	30	47
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Каша пшенная молочная жидкая	200	200
	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный	30	49
	Бананы	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	45
	Бананы	30	40