

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****16 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	224
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	109	109
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Курица в томатном соусе	35/47	48/47
	Макаронные изделия отварные	90	120
	Икра морковная	30	50
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Яйцо отварное	20	
	Сосиска отварная		56
	Капуста тушеная	140	150
	Хлеб йодированный	30	50
	Чай с сахаром	150	200
	Яблоки	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Вафли	20	40
	Яблоки	40	40