

МБДОУ № 19**МЕНЮ**

16.10.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	130/10	140/13
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	50
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	103	104
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	250
	Жаркое по-домашнему	180	187
	Огурцы свежие		60
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Сырники с морковью, соус молочный сладкий	120/30	150/40
	Какао с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	10	30
	Груши	100	100
Ужин	Кефир	150	180
	Хлеб с повидлом	20/15	20/25
	Груши	30	45