

МБДОУ № 19**МЕНЮ****16.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Пуддинг из творога с морковью с молочным соусом	150/15	154/15
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Яблоки	50	50
	Кофейный напиток с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	101
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Шницель из говядины	60	60
	Картофельное пюре	100	100
	Свежий огурец	60	60
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с манной крупой	180	200
	Хлеб пшеничный	20	30
	Чай с сахаром	180	200
	Булочка " Российская "	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоко	40	40
	Печенье	10	30