

МБДОУ № 19**МЕНЮ****15 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	57/60	63/70
	Картофель отварной	120	140
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок	108	108
Обед	Борщ " Украинский" со сметаной	180/8	250/11
	Плов из отварной птицы	142	182
	Огурцы соленые	30	53
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой манной	200	223
	Хлеб пшеничный	30	50
	Какао с молоком	150	180
	Сыр порционный	10	14
	Бананы	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70