

<b>МБДОУ № 19</b>			
<b>МЕНЮ</b>			
<b>15.10.2020</b>			
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход Если в гр.</b>	<b>Выход Сад в гр.</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой манной	200	225
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
<b>2-й Завтрак</b>	Сок	100	100
<b>Обед</b>	Суп "Крестьянский" с крупой	180	250
	Кнели говяжьи с рисом	70	82
	Икра свекольная	100	130
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих плодов	150	180
<b>Полдник</b>	Котлета рыбная "Любительская"	83	97
	Картофель отварной	100	120
	Огурцы свежие	30	50
	Чай с лимоном	150	200
	Хлеб пшеничный	23	41
	Яблоко	50	50
<b>Ужин</b>	Кефир	150	180
	Булочка "Российская"	60	70