

МБДОУ № 19**МЕНЮ****15.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	110	120
	Картофель отварное	60	80
	Свежий огурец	20	30
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Борщ " Украинский"	186	258
	Бифстроганов	85	100
	Каша вязкая гречневая	100	100
	Салат из помидоров	35	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с рисовой крупой	180	200
	Хлеб пшеничный	30	42
	Какао с молоком	180	200
	Булочка	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Груши	40	40
	Печенье	10	30