

**МБДОУ № 19**

**МЕНЮ**

**14 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	223
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	94	95
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Курица в томатном соусе	48/47	59/50
	Макаронные изделия отварные	70	120
	Помидоры соленые	15	49
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Яйцо отварное	20	
	Сосиска отварная		56
	Капуста тушеная	140	150
	Хлеб йодированный	30	50
	Чай с сахаром	150	200
	Бананы	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Бананы	30	30