

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****14.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Творожно-морковный пудинг, соус молочный сладкий	110/30	123/40
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Яблоки	50	50
2-й Завтрак	Сок	99	100
Обед	Суп из овощей	180	250
	Голубцы ленивые	152	172
	Соус сметанный	20	30
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Омлет натуральный	65	65
	Каша перловая рассыпчатая	140	140
	Огурцы свежие	40	50
	Хлеб йодированный	10	29
	Чай с лимоном	150	200
Ужин	Кефир	150	180
	Хлеб йодированный	20	20
	Яблоки	30	50