

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****14.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	100	100
	Отварное яйцо	40	40
	Икра кабачковая	30	61
	Хлеб йодированный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
	Рагу из курицы и картофеля	150	160
	Свежий помидор	50	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	200
	Хлеб йодированный	30	40
	Сыр порционный	10	15
	Чай с сахаром	180	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	40	40
	Пряники	10	30