

МБДОУ № 19**МЕНЮ****13 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	130/10	140/14
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Икра кабачковая	30	30
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	95	95
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	250
	Жаркое по-домашнему	180	190
	Огурцы соленые		44
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Сырники с морковью, соус молочный сладкий	120/30	150/40
	Хлеб пшеничный	30	51
	Какао с молоком	150	180
	Яблоки	70	70
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Яблоки	30	30