

МБДОУ № 19**МЕНЮ**

13.10.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Сельдь с луком	38/16	42/18
	Картофель отварной	120	140
	Огурцы свежие	30	50
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	98	98
Обед	Свекольник	200	250
	Биточки из говядины	60	65
	Каша гречневая рассыпчатая	90	120
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	224
Полдник	Хлеб пшеничный	19	39
	Сыр порционный	10	14
	Какао с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
	Кефир	150	180
Ужин	Пирожок с повидлом	60	70