

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 19»
(МБДОУ № 19)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №19
Н.В. Осипенко
10.09.2021

МЕНЮ
13.09.2021

Прием пищи	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
		Если в гр.	Сал в гр.	Если в гр.	Сал в гр.
	Каша манная молочная	150	200	197,5	263,4
	Масло сливочное порционное	5	5	37	37
	Кофейный напиток с молоком	150	180	98,8	118,6
	Хлеб пшеничный	30	30	60	80
	Фрукты	50	50	14,8	14,8
	Итого за завтрак	305	385	393,3	499
	Итого за завтрак	100	100	46	46
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
Завтрак	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
	Суп с клецками на курином бульоне	150	200	85,65	114,2
	Биточки куриные	60	75	80	106,8
	Рис отварной	90	140	108,16	138,2
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб йодированный пшеничный	40	50	84	104
	Итого за обед	450	595	442,81	565,16
Обед	Итого за обед	180	200	154,79	195,52
	Рагу овощное	40	50	7,5	7,5
	Овощи свежие	20	31	38	48
	Хлеб пшеничный	180	200	46,8	52
	Чай с сахаром	420	481	247,09	303,02
Полдник	Итого за полдник	150	180	75	90
	Кефир	20	40	87	174
	Кондитерские изделия	30	30	11	14,8
Ужин	Фрукты	150	180	173	279
	Итого за ужин			1302,20	1691,98
	Итого за день				
	Всего за день				