

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №19»
(МБДОУ №19)



Утверждаю:
И.О. заведующего МБДОУ №19
М.С. Бабиева
12.08.2021

МЕНЮ
13.08.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сал в гр.	Ясли в гр.	Сал в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	20	40	28,5	28,5
	Каша пшениная молочная жидкая	150	180	155,8	199,4
	Масло сливочное порционное	5	5	37,4	37,4
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Итого за завтрак	385	465	328,5	397,3
2-й завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	59,27	79
	Биточки из говядины	45	60	161,6	199,3
	Картофель отварной	100	120	85,1	133,7
	Салат из свежих овощей	50	50	8	17,2
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	51	84	105
	Итого за обед	495	610	482,97	636,2
Полдник	Сырники с морковью с повидлом	130/15	145/22	200	262,7
	Хлеб пшеничный	19	25	38	50
	Какао с молоком	180	200	124	138,5
	Фрукты	22	30	37	37
	Итого за полдник	351	400	399	488,2
Ужин	Кефир	150	177	75	90
	Кондитерские изделия	12	20	87	174
	Фрукты	40	50	11	11
	Итого за ужин	200	250	173	264
	Всего за день			1442,05	1812,00