

МБДОУ № 19**МЕНЮ****12 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	200	222
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
2-й завтрак	Сок	95	95
Обед	Суп " Крестьянский" с крупой	180	250
	Кнели говяжьи с рисом	77	87
	Икра свекольная	100	130
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Котлета рыбная " Любительская"	83	103
	Картофель отварной	120	140
	Салат из квашеной капусты	30	57
	Хлеб пшеничный	23	41
	Чай с лимоном	150	200
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка "Российская"	60	70